

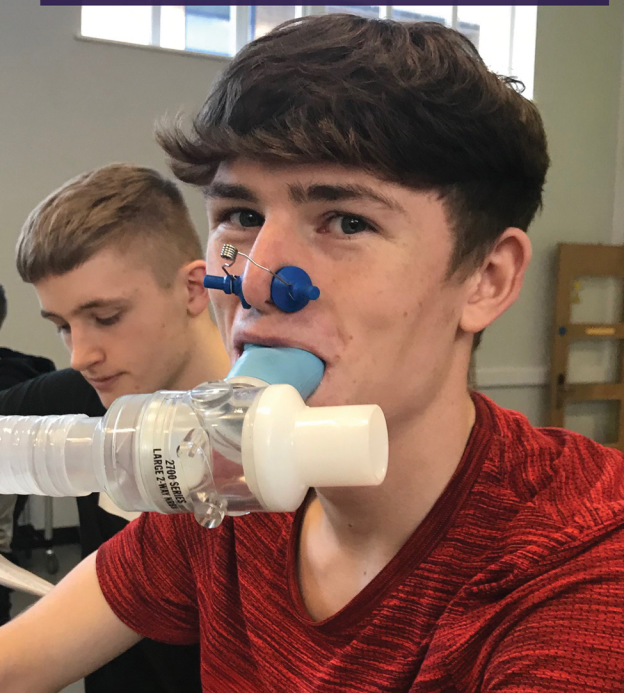
"Rwyf wedi mwynhau'r pwnc hwn yn enfawr, mae yna llawer o agweddau gwahanol ac mae llawer mwy iddo nag yr ydych chi'n meddwl. Mae wedi rhoi cyfle i mi ddysgu am bethau nad oeddwn i'n gwybod eu bod yn rhan o'r pwnc."

William Brown



"Mae Addysg Gorfforol wedi caniatáu imi wella llawer o fy sgiliau. Mae'r gwaith cwrs yn caniatáu imi hyfforddi unigolion. Rwy'n ei fwynhau yn fawr ac mae'r staff addysgu yn wych."

Tom Whall



Addysg Gorfforol

Pam astudio Addysg Gorfforol?

Mae'r cwrs yn darparu nifer o gyfleoedd gwahanol i ddatblygu sgiliau ymchwil drwy weithgarwch corfforol a chwaraeon. Mae materion cyfoes o fewn chwaraeon a'r gymdeithas yn cael eu hymchwilio yn ogystal â ffisioleg chwaraeon, seicoleg chwaraeon a meithrin sgiliau. Nid yn unig y byddwch yn cael cyfle i berfformio a hyfforddi un gweithgaredd corfforol mewn asesiad di-arholiad, ond byddwch hefyd yn datblygu gwybodaeth am weithgarwch corfforol a chwaraeon. Mae'r cyfuniad o astudiaethau academiaidd a gweithgarwch corfforol yn darparu cyfle i fyfyrwyr wella'u perfformiad a'u sgiliau hyfforddi drwy ddefnyddio damcaniaethau.

Gofynion y cwrs

Bydd gradd B mewn TGAU Addysg Gorfforol, Gwyddoniaeth a Chymraeg neu Saesneg yn sicrhau lle i chi ar y cwrs hwn. Efallai bydd graddau C yn y pynciau hyn yn dderbyniol yn dilyn cyfarfod gyda'r pennaeth adran a phennaeth y chweched. Yn ogystal â'r graddau hyn, mae angen i chi gystadlu mewn o leiaf un gweithgaredd corfforol yn wythnosol.

Manylion y cwrs a'r dulliau asesu

UG

Uned 1: Archwilio addysg gorfforol

Arholiad ysgrifenedig: 1 ¾ awr (60% o'r cymhwyster UG)

Uned 2: Gwella perfformiad personol mewn addysg gorfforol

Perfformiad mewn un gweithgaredd fel chwaraewr/perfformiwr ac fel hyfforddwr neu ddyfarnwr. Bydd angen cwblhau proffil perfformiad personol hefyd.

Asesiad di-arholiad (40% o'r cymhwyster UG)

Uwch

Uned 3: Gwerthuso addysg gorfforol

Arholiad ysgrifenedig: 2 awr (36% o'r cymhwyster llawn)

Uned 4: Mireinio perfformiad personol mewn addysg gorfforol

Perfformiad ymarferol mewn un gweithgaredd fel chwaraewr/perfformiwr, hyfforddwr neu ddyfarnwr. Bydd angen cwblhau ymchwil ymchwiliol hefyd. Asesiad di-arholiad (24% o'r cymhwyster llawn)

Sgiliau a ddatblygir a swyddi posibl

Byddwch yn datblygu sgiliau trosglwyddadwy megis llunio penderfyniadau o dan bwysau, dealltwriaeth seicolegol o bobl, meddwl yn annibynnol, datrys problemau a sgiliau dadansoddol. Mae Lefel A mewn Addysg Gorfforol yn cynnig sylfaen wych ar gyfer astudio gradd prifysgol mewn gwyddorau chwaraeon, rheoli chwaraeon, gofal iechyd, neu ymarfer ac iechyd. Fe all hefyd arwain at nifer o gyfleoedd gyrfa megis datblygu chwaraeon, gwyddorau chwaraeon, hyfforddi chwaraeon, ffisiotherapi, ymarfer personol a dysgu. Gall y cwrs hefyd fod yn ddefnyddiol wrth feddwl am yrfa yn y gwasanaethau cyhoeddus.

